

令和4年度 南相馬市 11/15 (火) 10時~12時 総合防災訓練を実施します

(兼 福島県広域津波避難訓練)

福島県広域津波避難訓練(沿岸10自治体)に合わせて、南相馬市総合防災訓練を実施します。
 ※平日、日中の開催となりますが、各ご家庭で、災害時の避難方法再確認など、可能な範囲での訓練実施に、ご理解とご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、避難所への参加者数を限定して実施します。

※当日は、防災行政無線、防災メール、そして緊急速報メールなどの配信を行います。訓練です。お間違えの無いようお願いいたします。

当日訓練に参加いただく方

- 津波浸水想定区域(62地区) 行政区長を通じて各2名程度の参加をお願いしています。
- 津波浸水想定区域以外の地区 「地震から身を守る訓練」や「玄関まで避難訓練」など【裏面参照】
- 午前10時 震度6強の地震発生 <<防災行政無線等を配信>>
 午前10時3分 大津波警報発令 <<防災行政無線等を配信>>
 大津波警報が発令されたら、市からの避難指示を待たずに避難行動を開始します。
 午前10時5分頃 避難指示発令 <<緊急速報メール等を配信>> 携帯・スマホの音が鳴ります!!
- 参加者は、最寄りの津波一時避難場所等へ移動し、自身の安全を確保します。
- 津波一時避難場所等へ到着された方は、引き続き避難所への避難や避難所の運営訓練に参加いただきますので、各区の避難所(4か所)へ移動をお願いします。

※避難発令時には、津波一時避難場所や高台に避難したら、避難指示が解除されるまでその場に留まり、自身の安全を確保します。
 (今回は限られた時間で訓練するため、避難所へ移動いただきます。)

短時間で
できるだけ安全な場所へ



【津波からの避難方法】

- ①避難指示を待たず、各自が安全な内陸部又は津波一時避難場所等を目指して避難する。
- ②できるだけ徒歩で避難する。
(やむを得ない場合は自動車を活用)
- ③内陸部又は津波一時避難場所等では避難指示が解除されるまでその場に留まる。
- ④避難指示が解除され、住家が被災した場合は避難所へ移動する。

区	津波一時避難場所	緊急避難場所・先行避難所
小高	大井会場(公会堂)	小高中学校(体育館)
	塚原共同墓地(駐車場)	
	浦尻公会堂(駐車場)	
	貴布根神社(境内)	
	水谷建設小高研修センター(駐車場)	
鹿島	鹿島カントリー倶楽部(駐車場)	鹿島生涯学習センター ・農村環境改善センター
	宮田公園(広場)	
	南柚木公会堂(駐車場)	
	宝蔵寺(駐車場)	
	サテライトかしま(駐車場)	
原町	J Aふくしま未来やすらぎ会館(第2駐車場)	原町第二中学校(体育館)
	原町シーサイドパーク(わんぱく広場)	大甕小学校(体育館)

区	津波ハザードマップ浸水想定区域を含む地区					
小高	一区	二区	三区	四区	五区	小高
	吉名	岡田	川原田	大井	塚原	女場
	角部内	上蛭沢	下蛭沢	浦尻	下浦	行津
	上浦	上耳谷	下耳谷	泉沢	福岡	村上
	井田川					
鹿島	一区	四区	台田中	北右田	寺内	江垂
	塩崎	川子	大内	烏崎	小島田	南屋形
	北海老	南海老	北屋形	南柚木		
原町	上洪佐	北萱浜	萱浜	北原	大甕上	大甕下
	雫	小浜	江井	下江井	小沢	堤谷
	小木迫	鶴谷	高一	高二	下高平	下北高平
	泉	北泉	金沢			

皆様も一緒に、自主訓練の実施や災害への備えを確認しましょう

地震から身を守る訓練(シェイクアウト訓練)

ご家庭や職場で、訓練時刻(地震発生想定)になったら、その場で約1分間、身を守る訓練をしてみましょう。

- ①まず身を低く
- ②頭を守り
- ③揺れが収まるまで(約1分間)動かない



玄関まで避難訓練(避難経路の確認)

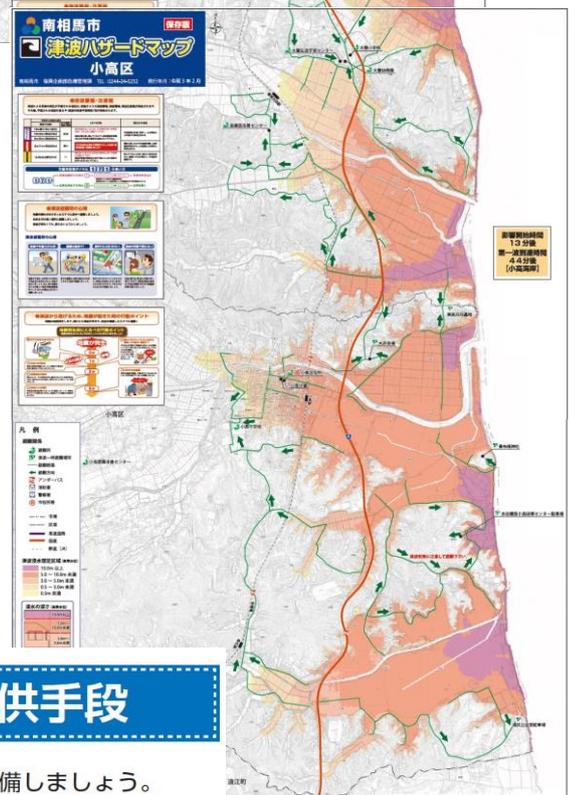
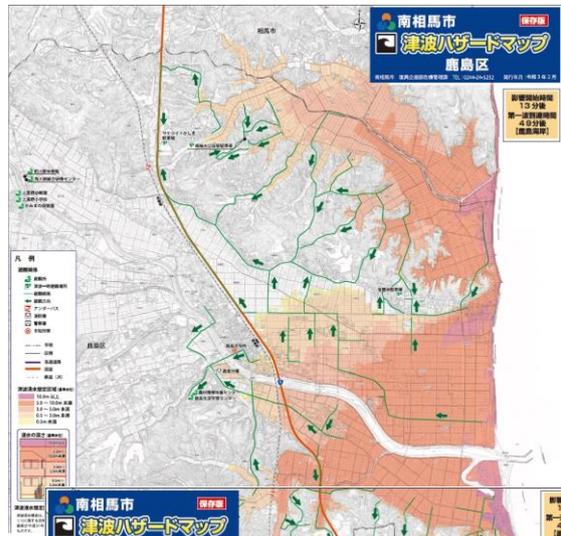
- ①ご家庭で、訓練時刻(地震発生想定)前に寢床に行き、警報発令等に備え横になってみる。
- ②大津波警報や避難指示が発令されたら、寢床から起き上がり玄関まで避難してみる。

※玄関まで行くのも一苦労
※玄関先まで出れば、情報が得られる、救助が受けられる、助ける側の命も救う。
※家の中の「キケン」などに気づく(つまずきそうな場所? 非常用持出し? など)

津波ハザードマップの確認

- 災害時に自分、大切な家族や友人を守るためには、日ごろの備えが大切です。ご家族と一緒に、避難先などを確認しましょう。
- 津波ハザードマップ(令和3年2月時点)は、市の各窓口で配付しているほか、市ホームページにも掲載しています。

【配布場所】
市民課、危機管理課
小高・鹿島区役所



災害に備えて準備

災害時の市からの情報提供手段

さまざまな手段を活用して、いち早く情報を入手できるように準備しましょう。



防災メール

携帯やスマートフォン、パソコンから防災無線で配信した情報が確認できます。事前登録が必要です。



防災ラジオ

危機管理課と各区役所窓口で、世帯(事業所)に1台貸し出ししています。



LINE

自然災害が発生したら、災害情報を共有しましょう。

問合せ：復興企画部
危機管理課防災係
電話 0244-24-5232

