

介護事業 ヘルスケア事業



登壇者名	田中 一秀
役職	代表取締役
連絡先	k.tanaka@awesomelife.jp



株式会社AwesomeLife

設立 (西暦)	2012年12月16日
本社所在地	神奈川県平塚市馬入本町15-13-702
会社HP	https://awesome-life.jimdofree.com/
事業プラン名	新体験バーチャルサイクリングによるシニアフィットネス事業の創出
事業プラン概要	エクササイズバイクにバーチャルサイクリング機能がつくことで、エンターテインメント性が高まり、運動意欲の増加、継続性の増加などが期待されます。 健康と運動のリテラシーはどの年代も高いため、課題は運動に対する“はじめの一步”をどのように促していけるのかが、ヘルスケア産業の重要な因子だと考えています 本事業では、運動に対する科学的な必然性と、さらにはバーチャルサイクリング機能による様々なモチベーション向上対策を検討しています。
福島/本プログラム にける想い	健康は地域の力、福島から新ヘルスケア産業を世界に広げていきたい。
イベントにご参加 いただく方への一言	リハビリテーション、介護、ITなど幅広く多角的な視点で事業展開をしています。本事業を含め、ご相談ください。



福島イノベーション・コースト構想推進機構 ビジネスアイデア事業化プログラム 採択プラン

株式会社AwesomeLife

新体験バーチャルサイクリングによる
シニアフィットネス事業の創出

代表取締役 田中一秀（理学療法士）

(演者)

田中 一秀 (Kazuhide Tanaka)

理学療法士、玩具療法士、保健医療学修士

1976年4月11日生

<職歴>

2000年 肢体不自由児施設 訓練課 入職

2004年 だいなリハビリクリニック 入職

2005年 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 講師

2012年 株式会社AwesomeLife 代表取締役 就任

2019年 一般社団法人テクノケア 代表理事 就任

<学歴>

準学士（理学療法学）、学士（保健医療学）、修士
（保健医療学）、博士科目修了生（心身健康科学）

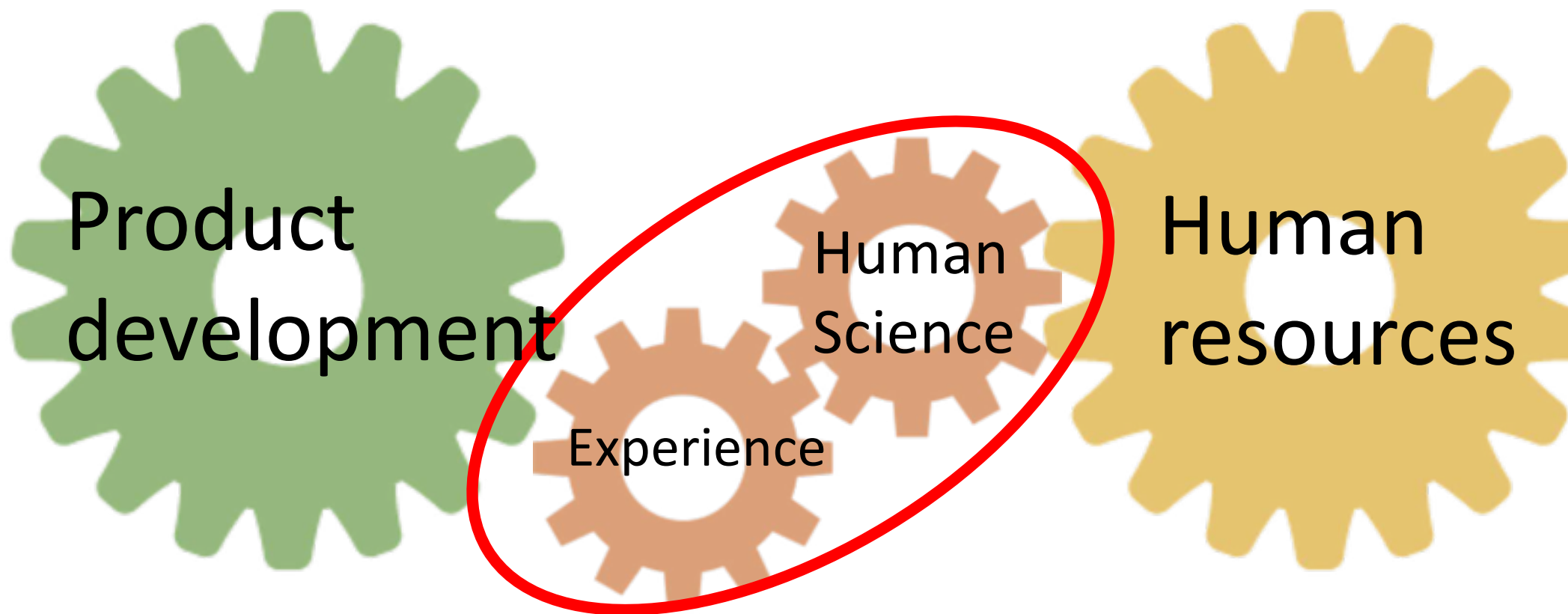
健康をとりのもどす支援 をコンセプトに多角的に地域
支援を行う。依存させない、自立を育むサービスを基
盤に、社会課題に取り組んでいる。



株式会社AwesomeLife
代表取締役
一般社団法人テクノケア
代表理事

株式会社AwesomeLifeについて

すべての事業において、体験・経験を重要視しております。
我々が持つ、介護の実体験、また専門職により作られるコミュニティー、
ヒューマンサイエンスにのっとった身体的・精神的・社会的活動の支援策を多
角的に検討し、事業展開を積み重ねております。



事業の柱

介護事業

- ・ 地域密着型通所事業を基本に現場ニーズの抽出
- ・ 各種製品評価実証フィールドとして、検証機器の実践

教育事業

- ・ 脳科学を基盤にした教育方法の提案
- ・ シニア世代に向けたヘルスリテラシー情報の提供

共創事業

- ・ 当社リソースを生かした他社との共創事業の活性化
- ・ 海外企業との業務提携により国内外のプロダクト連携

WITH YOU

CONTACT

株式会社AwesomeLife

田中 一秀

神奈川県平塚市馬入本町15-13-702

0463(79)5080

k.tanaka@awesomelife.jp

2025 VISION :

共創事業を拡大

エコシステムの開発

介護のIoT推進

海外業務提携



Copyrights Reserved 2020

本事業コンセプト

アクティブシニアには
バーチャルサイクリングが最適であり、
拡大する**“シニアフィットネス”**産業
(施設 or 在宅)には不可欠なものに
なる。



バーチャルサイクリングとは？





屋内用自転車とPCを連動させ、
画面に表示されるコースを
走行する”疑似体験”ができます



ネット接続により世界中のユーザーと
ツーリングやレースを楽しむことも



個別のデータ入力により適したプログラムが
提供され、運動記録も残ります。

**なぜ
シニアフィットネスに
バーチャルサイクリングが
適しているのか？**



理由1

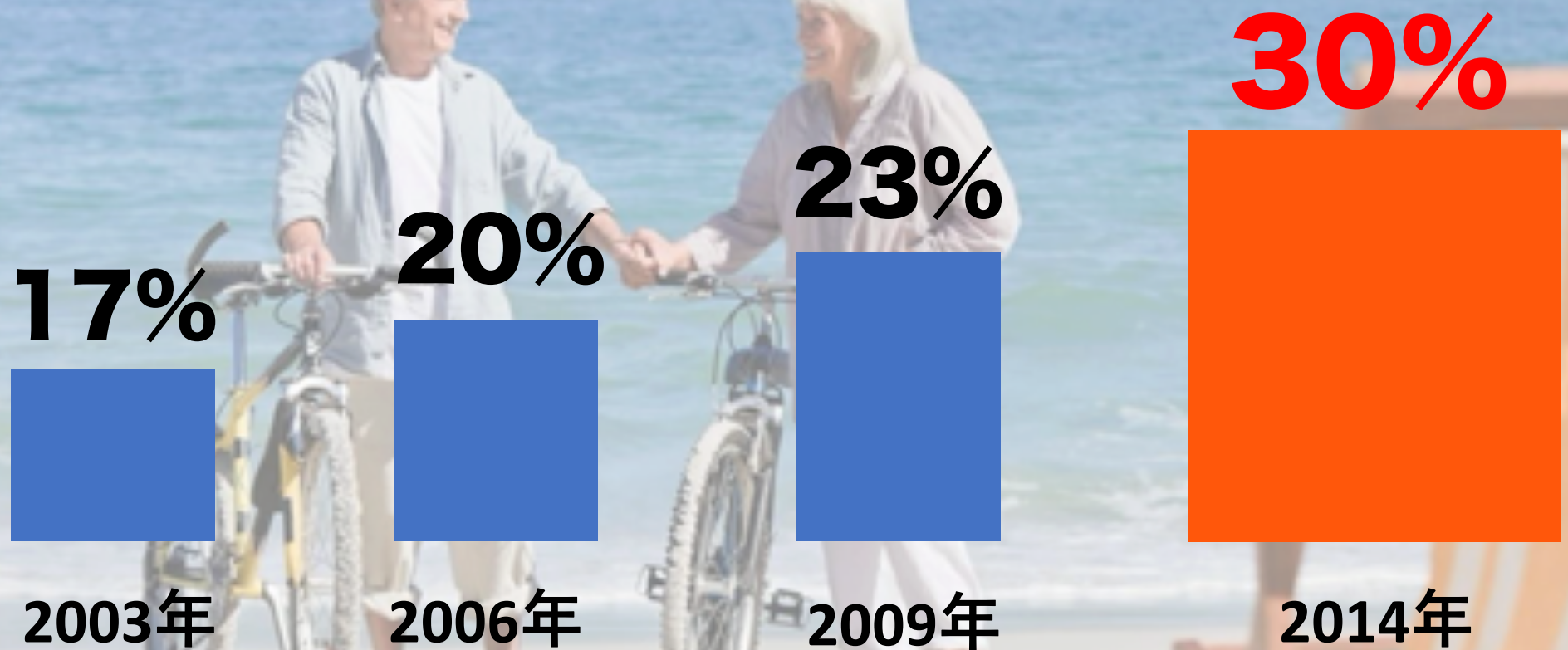
3,200
万人以上

アクティブ
シニア

(2018年 厚労省 国勢調査推定)

シニアフィットネス産業

フィットネスジム65歳以上会員割合



(各社IR資料より作成)

アクティブシニア層は
3000万人を超える
フィットネスジムへの
入会率も増加する

理由2

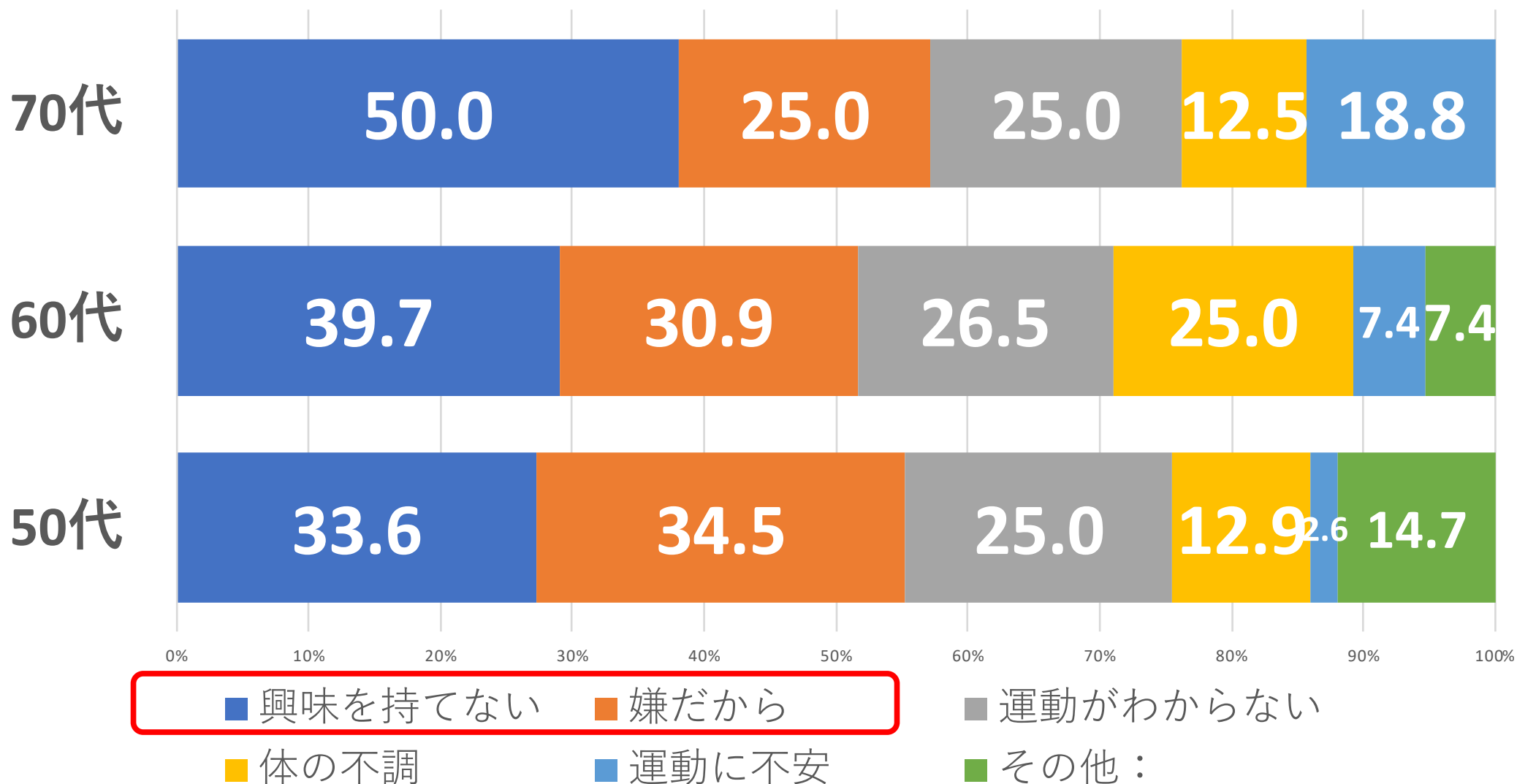
**福島県全域
50～79歳 男女 400名
ヘルスケア動向ネット調査**

**2021.12.25
(楽天インサイト)**

理由2

あなたが運動していない理由はなんですか？

(n=200) 複数回答可



運動を始める“First Step”は
興味を誘発するような
エンターテインメント性が
必要不可欠

理由3

エクササイズ・バイク



250kcal



158kcal

ウォーキング



111kcal

ピラティス



257kcal

ジョギング



129kcal

ウェイトトレーニング

(体重70kg 30分間連続実施における消費カロリー予測値)

エクササイズバイクは
他の運動課題に比べると消費カロリーも高く、外傷を受けにくい
ため、安全に運動を実施できる科学的に証明されたコンテンツです。

バーチャル・サイクリング
With エクササイズバイク

NEXGIM : MG03

特徴

タブレットを
設置 & 連動

コンパクト

電気モーター
制御

安定性の高い
支持台

NEXGIM MG03



IMPORT DATA

00:44

Warm-up recovery zone

left 09:44

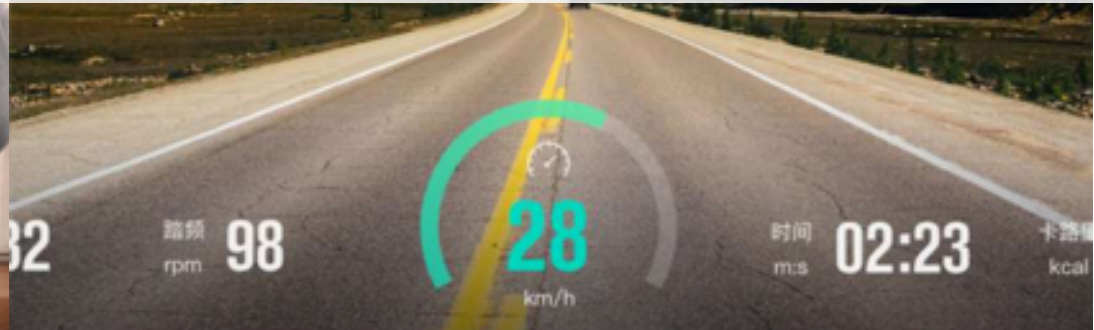
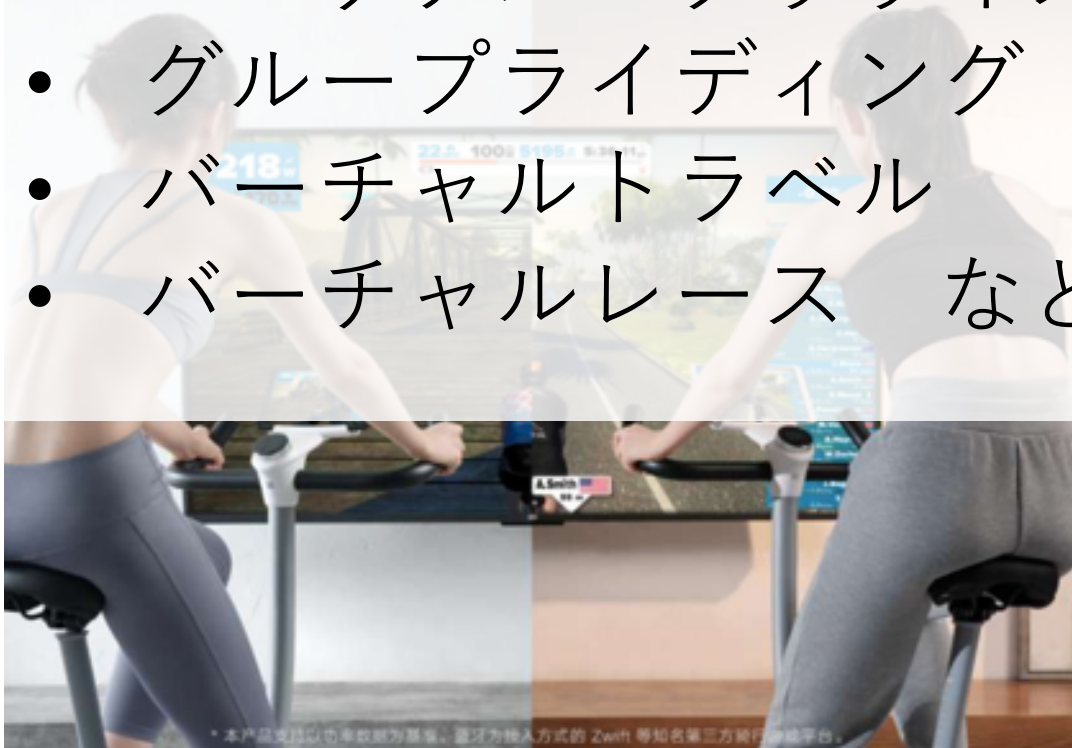
月



Too low power. Work harder!

NEXT GIM 専用アプリケーション

- パーソナルエクササイズプログラム
- グループライディング
- バーチャルトラベル
- バーチャルレース など



* 本产品支持以功率数据为基础，通过接入方式的 Zwift 等知名第三方骑行平台。

類似サービス



バーチャル・サイクリング・レース

Zwift、Rouvy、onelap、kinomap etc



バーチャル・サイクリング・トラベル

LESMILLS、VirZOOM Vzfit、ヘルスケアVR etc

バーチャル・サイクリング専門アプリにも複数
対応しており、NEXGIM MG03によってさまざま
なアプリが利用可能となります

エクササイズ・バイク

X

バーチャル・サイクリング

X

シニアフィットネス

いつでも、どこでも、世界中と



多角的な事業展開

メーカーと開発協議を進めている
派生コンテンツ



バーチャル・トラベル

世界中を自転車擬似旅行



シニアサポート

見守り機能をつけて



ヘルスケアコミュニティ

データによる新コミュニティ構築



ファミリーサポート

離れた家族と一緒に

バーチャルトラベル in 福島



天神岬スポーツ公園



相馬市松川浦



アクアマリンパーク内

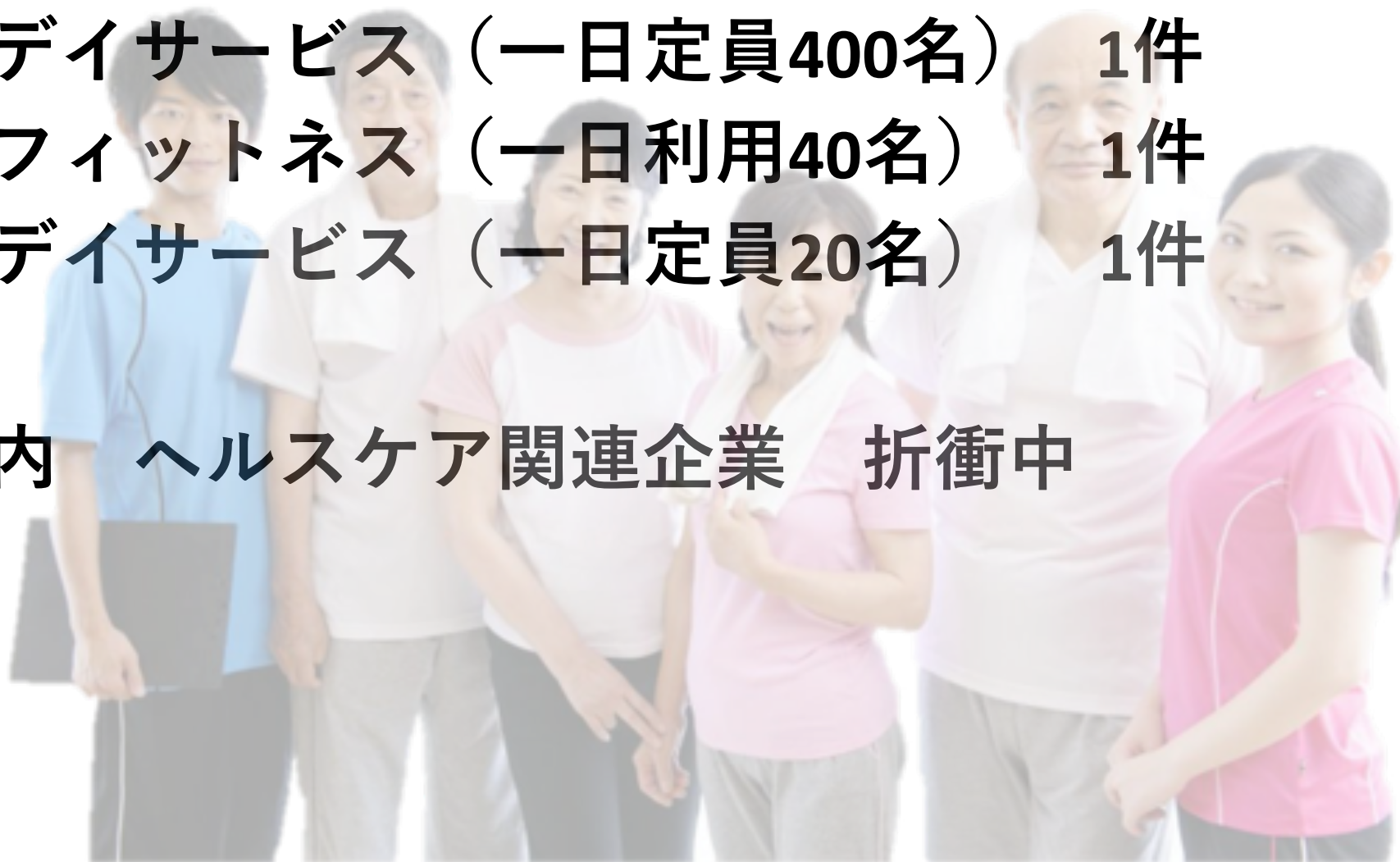
(撮影済、コンテンツへ実装中)

福島の魅力を
世界中にアピール

実証実験中（予定）の施設

大規模デイサービス（一日定員400名） 1件
シニアフィットネス（一日利用40名） 1件
小規模デイサービス（一日定員20名） 1件

福島県内 ヘルスケア関連企業 折衝中



単純な運動が多い中
楽しみを持てるような**今回の**
デバイスは面白さがあるみたい
です。



大規模デイサービス管理者
42歳 男性

いままでも使ってきたけど、た
だ漕ぐよりも気分が上がるわ。
もっとたくさんコースがあると
いいわね



デイサービス利用者
Aさん 83歳 女性

フロー理論に基づく、新規刺激の継続提供が必須

本事業へ共創を検討いただける皆様

- 本デバイスを現在お持ちの施設で使用
していただける企業様
- 現在開発中の本デバイスを用いた新ビ
ジネスモデルにご協力いただける企業様
- 福島から新ヘルスケア産業を構築されよ
うとしている企業・団体様（イベント利
用など）



新しい
シニアフィットネス産業を

福島から



動画リンク



NEXGIM MG03
紹介ビデオ



バーチャルサイクリング
紹介ビデオ



お問い合わせ

info@awesomelife.jp

担当 田中一秀